La mia lunazione

Un’intenzione, quattro soste e le cose che restano. Torna a queste pagine con il tuo ritmo.

Scrivi nei campi con un lettore PDF compatibile, oppure stampa e compila a mano.

Il ciclo che sto osservando

L’intenzione che porto con me

Luna nuova

Che cosa vorrei iniziare?

Luna crescente

Quale piccolo passo posso fare?

Luna piena

Che cosa vedo più chiaramente?

Luna calante

Che cosa posso lasciare andare?

Le fasi sono spunti simbolici, non scadenze. Questo quaderno non è un calendario: per le date consulta il percorso Luna di Karmagick.

Raccogliere il ciclo

Rileggi senza cercare un risultato perfetto. Una cosa che hai notato basta per cominciare la pagina successiva.

Scrivi nei campi con un lettore PDF compatibile, oppure stampa e compila a mano.

Data di questa sosta

Un gesto che rifarei

Una cosa che non mi aspettavo

Che cosa porto nel prossimo ciclo

Che cosa lascio su questa pagina